

ÅRSBERETNING



Nærøy Idrettslag 2023

Styrets sammensetning

Leder: Stein Arild Sandnes

Nestleder og Leder Økonomi: Ida Gjeseth Waagø

Kasserer: Veronica Bakke

Sekretær: Andreas Sandnes

Leder Fotball: Hanne Marø

Leder Bane og Anlegg: Eirik Haugerøy

Leder Allidrett: Line Therese Torstad

Styremedlem: Andreas U. Sørensen

Valgkomité: Gøril Lindgjerdet

Kontrollutvalg: Gunnhild Haugvik, Vegard Johansen

Styrets arbeid

I løpet av 2023 er det avholdt 3 styremøter hvor et titalls saker er behandlet.

Styret har også dette året hatt et ekstra fokus på at alle som vil skal ha mulighet til å delta i idrettslagets aktiviteter. Gratis treningsavgift og treningsdress har blitt videreført og vi har kjøpt inn et relativt stort antall treningsdresser i alle størrelser. Ved årsskiftet hadde vi 126 treningsbukser og 135 treningsoverdeler på lager, i samtlige størrelser fra 116 til XXXL.

Styrets arbeid har i stor grad dreid seg om planlegging og gjennomføring av aktiviteter som dugnader, Olsok cup og Barnecup. I tillegg gikk vi til anskaffelse av en stor robotklipper samt en vertikalskjærer.

Aktivitet

BANE OG ANLEGG:

I mai gikk vi til innkjøp av en Belrobotics robotgressklipper med GPS-funksjonalitet som er i stand til å ivarete klipping av begge baner med veldig godt resultat. Banene har sett veldig bra ut gjennom hele sesongen og tilbakemeldingene fra brukerne har vært svært positive. Utfordringen med robotklipper er at løse gjenstander som mål, benker, utstyr og klær MÅ fjernes fra flaten som

klipperen håndterer etter hve eneste aktivitet på banen. Dette må vi ta en ny skikkelig runde på foran sesongen med samtlige lag og brukere av anlegget.

Det ble utformet en gjødslings- og vedlikeholdsplan for idrettslaget på våren. Vi skal prøve å etterleve denne etter beste evne fremover, men værforhold MÅ hensyntas. Gjødsling ble gjort i to omganger i 2023; 1. uka i mai (uke 18) og i begynnelsen av juli (Uke 26 og 27). Vi kan med fordel gjødsle mindre og hyppigere, og dette blir forhåpentligvis litt enklere med ny gjødselspreder som er innkjøpt. Vi skal også gå over til en gjødsel med større innhold av svovel: Fullgjødsel 12-4-18 eller 11-15-18 (Hagegjødsel universal).

Gjødsling- og vedlikeholdsplan Nærøy IL

Nybanen, 5200 m²
7er - 50m x 30m
3er - 3stk 15m x 10m

Gammelbanen, 6500 m²
11er - 100 m x 60 m
(9er 60m x 40m)

	UKE																																
AKTIVITET	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	
Inspisere banene																																	
Lage plan for tiltak som skal settes i verk, med fordeling av ansvar																																	
Banemerking 11er, 9er (stripet/eller punkt i annen farge), og 7er 7er (50x30) på nybanen																																	
Knivlufting Husk å avviklere lån av traktor																																	
Gjødsling (7-8 sekker på gammelbanen, 5-6 sekker på nybanen) 2,5-3 kg/100m ²																																	
Toppdressing 45 m ³ med 0,1-2 mm ensartet sand																																	
Vertikalskjæring Etter siste kamp i vårsesongen																																	
Over-såing Før toppdressing spres utover																																	

1 NB! Viktig med knivlufting før toppdressing	2 NPK 18-3-15 eller NPK 12-4-18. Så tidlig som mulig, men ikke før jorda holder min. 5 grader +	3 Vurdere 3-4 gjødslinger fremover	4 Vurdere høstgjødsel med lavt nitrogeninnhold	5 NB! Viktig med knivlufting før toppdressing. Kjør nøye over med slepematte eller kost for å unngå at sanda kveler
--	--	---------------------------------------	---	--

Vertikalskjæring av gammelbanen ble gjort 28.juni. mens nybanen fikk samme behandling 7.juli. Det ble kun kjørt på langs av banene, men det kunne med fordel blitt kjørt i to retninger. Dette var første gang vi prøvde vår nye vertikalskjærer og må nok belage oss på å teste litt mer før vi finner optimalt oppsett. Vi kjørte med samtlige kniver installert, men så lenge det er rimelig tørt (må ikke være knusktørt) kan vi nok med fordel ta av klippeknevene og heller gå litt dypere med de vertikale knivene. Banen er relativt ujevn, men i snitt gikk nok knivene 3-4mm ned i bakken. Oppsamlingsfunksjonen er veldig bra, men det er en utfordring å bli kvitt avfallet. Vi må ordne oss med en stor traktorvogn til årets vertikalskjæring.

Gressmattene har fortsatt et klart forbedringspotensial og trenger både lufting, utjevning av søkk og forhøyninger og jevnlig påfyll av toppdressing i form av sand for å sikre enda bedre vekstvilkår. I 2022 ble det tilført ca 60 kubikkmeter med sand og dette bidro til jevnere underlag. Det gjorde vi ikke i 2023. Erfaringen fra året som har gått er at vi bør gjøre dette jevnlig og begrense utkjøring av sand til et 5 mm lag to ganger i året.

Vi må sette opp en skikkelig plan for regelmessig merking av banene. I 2024 skal vi i all hovedsak spille 7er og 9er i seriespillet, så Nybanen bør permanent merkes som 7er-bane mens vi setter av et

felt på ca 50m*65m til permanent 9er-bane. Andre spillformer merkes ikke opp med maling, og vi benytter heller kjegler/hatter til midlertidig banemerking.

Det ble ikke hentet inn bistand til å slå gress og buskas i frisbeegolf-anlegget i 2023. For å få bukt med veksten er det behov for å organisere dugnadsarbeid i større grad og ikke minst bruke sprøytemidler.

ALLIDRETT:

På forhånd av sesongen har det blitt laget en årsplan. Som i utgangspunktet skal følges. Men ...

Det har vært en noe laber sesong i allidretten. Det er få barn som er med, men for de få, er allidretten veldig viktig, da de ikke har noe særlig med andre aktiviteter på vinteren. Derfor er det også vanskelig å følge årsplanen. I tillegg til manglende utstyr.

Vi har hatt problemer med utstyr da «buret» vårt er noe alle benytter og nå har utstyr forsvunnet og ikke kommet tilbake. Veldig mye utstyr er borte. Se egen epost angående dette.

På siste styremøte ble det bestemt at NIL også skal få et rom i hallen som vi kan ha utstyret i. NIL betaler materialet og kommunen setter det opp. Stein-Arild må sende epost til Trond Stian angående dette.

Vi har fått et par medlemmer på allidretten som egentlig sokner til RIL, men de ønsket å være med oss så de har meldt seg inn i NIL.

Har vært i kontakt med nesten samtlige foreldre/foresatte før sesong angående trenerrollen. Ikke mye hjelp å få der dessverre så det har vært noen avlyste treninger når trener ikke kan møte.

Allidretten må bestå - så håper vi flere blir med neste år!

Leder Allidrett, Line Therese Torstad

FOTBALL:

Vi har i år hatt fotballtilbud for barn født i 2011-2017 og har hatt rundt 100 aktive barn. Vi har hatt 4 lag i seriespill, G10, G11, G12 og J12.

Vi har hatt følgende trenere for de ulike årskullene:

Gutter og jenter 2017: Håvard Martin Bredesen og Anita Ledang

Gutter og jenter 2016: Hege Anita Skorstad og Linda Laukvik

Gutter og jenter 2015: Hanne Marø, Oda Lænn, Ellen Haugerøy og Andreas Skeie

Gutter og jenter 2014: Odd Arne Reiersen og Andreas Sørensen

Gutter 2013: Ivar Sandneseng og Bertil Nyheim

Gutter 2012: John Fredrik Haraldsø og Bernt Waagø

Gutter 2013: Stein Arild Sandes

Jenter 2011-2012: Christian Haugerøy og Stein Arild Sandnes.

Vi har i år deltatt på Kystbycup på Rørvik, Knøttetturnering på Leka, SMN-cup på Kolvereid og barnecup i Varøya. I tillegg deltok G12 og J12 på Kippermocup i Mosjøen.

3er- og 5er-lagene har deltatt i Nærøysundserien.

Vi har også i år hatt representanter fra idrettslaget på klubbforum for klubbene i Ytre Namdal.

Tradisjon tro har vi også i år arrangert Olsok cup i juli, og barnecup i september.

Takk for i år!

Leder fotball, Hanne Marø

Medlemstall

Ved utgangen av 2023 hadde Nærøy Idrettslag 239 registrerte medlemmer, hvorav 187 betalende. Dette er 49 flere enn ved utgangen av 2022. Vi har tro på en liten nedgang i medlemstallet frem mot neste årsskifte. Det kommer nye medlemmer til og vi regner med å opprettholde tilbudet for de eldste barna. Samtidig mister vi en god del medlemmer som følge av at seniorlaget i fotball ikke består i 2024.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	44	2	0	31	77
Menn	0	77	6	8	71	162
Totalt	0	121	8	8	102	239

Årsregnskap

Regnskapet for 2023 viser i år et overskudd på kr. 91 714. Vi la opp til et budsjettet i balanse, og de viktigste årsakene til penere tall enn forventet er først og fremst følgende:

- Betydelig høyere salgsomsetning enn forventet. I tillegg har vi vært flinke til å handle inn spesielt brus og kaffe i tilbudsperioder.
- Mer offentlig støtte i form av MVA-kompensasjon og lokale aktivitetsmidler (men litt mindre enn vi håpet på i øremerkede tilskudd fra ulike fond og næringsliv)
- Treningsavgift fra seniorlaget i fotball
- Vi brukte betydelig mindre på vedlikehold av anlegg og lokaler enn vi la opp til i budsjettet

Samtidig brukte vi mer penger enn forventet på innkjøp av varer (først og fremst treningsdresser), kjøp av utstyr, dommerhonorar og premier til utøvere og trenere. Vi har blant annet kjøpt inn enda en 3er-bane, denne gang oppblåsbar.

Viktigste inntektskilder er også i år offentlige tilskuddsordninger (LAM, Grasrotandelen, Momskompensasjon) og våre sponsoravtaler med næringslivet i distriktet. Lagets økonomiske stilling må kunne betegnes som god. I 2024 legger vi opp til et litt lavere kostnadsnivå, med fokus på vedlikehold av bane og anlegg, deltakelse på aktiviteter/cuper/turneringer, samt anskaffelse av en del utstyr. I tillegg opprettholder vi en relativt stor lagerbeholdning av treningsdresser for salg til våre medlemmer. På inntektssiden har vi lavere ambisjoner enn i 2023, hovedsakelig på grunn av støtten på 100 000,- vi fikk i 2023 fra SMN Samfunnsutbytte. Det får vi ikke i år.

Stein Arild Sandnes

Leder i Nærøy Idrettslag

Vedlegg

Gode råd for Olsok cup og Barnecup

Handleliste Barnecup

Handleliste Olsok cup

Vaktlister

Gode råd for en vellykket Olsok cup og barnecup

- Skriv dugnadslister rett etter at fotballsesongen er i gang og samtlige foreldre er registrert i Hoopit. Listene MÅ sendes ut senest i mai.
- Vær klokkeklar på at bytter må skje internt mellom cupene og at ansvarlig skal ha beskjed. Alle har ansvar for egne bytter eller skaffe stedfortreder. Stedfortreder må være over 16 år.
- Sett opp foreldrepar på samme cup men til forskjellige tidspunkt. Dette for å unngå barnevaktproblemer. Da legger man også til rette for at den ene av foreldrene kan ta begge vakter om ønskelig.
- Steforeldre SKAL spørres på forhånd før de settes opp på vaktliste.
- Lag romslige lister. Sett opp liste med flere på hver post. Erfaringsmessig faller det fra noen og da er det godt å ha noen ekstra å gå på.
- Se over varelager i kiosken og sjekk utløpsdato. Kast varer som er utgått på dato.
- Bruk SPAR OTTERSØY til handling. Spar er fleksibel og behjelpelig både før under og etter arrangementet med tanke på påfyll og tilbakelevering av varer.
- Bestill heller for mye enn for lite. Vi får levert tilbake det vi ikke trenger
- Lever bestillingsliste senest 14 dager FØR arrangementet og avtal tidspunkt for vareleveringen i Varøya. Gi beskjed om at man ønsker tilbakemelding i god tid hvis varer ikke kan leveres slik at man kan supplere med noe annet.
- Ta kontakt med oppsatte dugnadsfolk et par dager før arrangementet. Dette for å gi en påminnelse og få en forsikring om at vedkommende stiller på sin vakt.
- Heng opp vaktlister i kiosken slik at alle kan se hvem som skal være hvor til enhver tid.
- Kiosk ansvarlig bestiller varer og er ansvarlig for returvarer.
- Lever tilbake varer etter endt arrangement. Det er lite gunstig med et stort varelager i kiosken med tanke på innbrudd eller at fryser eller kjøleskap går i stykker. Det kan da gå flere dager før noen oppdager skadene.
- Se over varelageret etter første dag på Olsok cup. Suppler etter behov.
- Kiosk/ dugnadsansvarlig eller dedikert stedfortreder bør være til stede og tilgjengelig og holde tråden gjennom hele dagene under arrangementet.

- Husk 2 utsalgs plasser under barnecup for å unngå store køer.
- 1 Person bør starte arbeidet i kiosken kl 07.30 under barnecupen. Stek opp vaffelkake og kok på alle kaffekanner før resten av dugnadsfolkene kommer kl 09.00.

Handleliste barnecup

- 100 Powerade drikke gul og blå
- 8 kg kaffe
- kaffefilter
- 500 ½ assortert brus
- 5 flasker tennvæske
- Plast-spiseskjeer
- 6 pk 2,5 kg grillkull
- 500 rå hamburger
- 500 hamburgerbrød
- 400 Gilde grillpølser
- 50 kylling/kalkun grillpølser
- 450 First price pølsebrød
- 500 skiver hvitost
- 12 x 1 kg first price syltetøy Jordbær og bringebær
- 14 bokser lettrømme
- Vaffelmix til 40 l vaffelrøre
- 12 flasker flytende melange
- 15 flasker hamburgerdressing
- 10 flasker ketchup
- 7 flasker senep
- 120 kroneis jordbær
- 120 kroneis sjokolade
- 120 Sandwich
- 15 pk x 10 first price fruktpinne
- 15 pk x10 first price sjokoladepinne
- 2 pk lomper

- Mellomleggspapir til pølse med brød
- Hamburgerlommer
- Lodd bonger til haburger og pølsesalg
- Rengjøringsmidler , koppkost og vasketuer etter behov
- 700 servietter
- 4 pk engangs hansker 2 str
- 5 bokser formfett
- 22 isbergsalat
- 5 bokser grillkrydder

Handleliste Olsok cup

- 500 flasker ½ l brus assortert. Derav 100 flasker Powerade og 50 flasker vann
- 3 ruller aluminiumsfolie
- 5 flasker tennvæske
- 500 pappbeger
- 10 x 1 kg first price syltetøy Jordbær og bringebær
- 15 flasker hamburgerdressing
- 20 flasker Idun tomatketchup
- 15 flasker senep
- 5 bokser formfett
- 8 kg kaffe
- Evt kaffefilter
- 3 bokser grillkrydder
- 3 ruller avfallssekker
- 700 servietter
- 20 sekker x2,5 kg grillkull
- 250 Gilde grillpølser
- 250 First price pølsebrød
- 12 bokser lettrømme
- 20 pk 300 g skivet ost
- Vaffelmix til 30 l vaffelrøre
- 15 flaker smeltet margarin
- 20 pk x 6 kroneis Jordbær og sjokolade
- 15 pk x 10 first price fruktpinne
- 15 pk x 10 first price sjokoladepinne
- 120 sandwich
- 300 rå hamburgere

- 300 hamburgerbrød
- 18 isbergsalat
- Engangshansker
- Vakemiddel / koppkost og vasketuer etter behov.
- Toalettpapir
- Lodd-bong for salg av pølse og hamburger
- Mellomleggspapir for pølse med brød
- Burger lommer



vaktlister-NIL-olsok. Dokument-barnecu
doc



Dokument-barnecu
p.doc